

Vegetarische Rezepte

Französischer Salat

Gattung: Gemüse, Kartoffel, Obst, Salat, Vegetarisch

Wurzelgemüse, z.B.	3	Essiggurken
Sellerie	1	Salzgurke
Petersilienwurzel	2	Äpfel
Möhren		Kartoffeln; gekocht
Rote Bete	1	Mayonnaise; (*)
Salz		

Man schneidet allerhand Wurzelwerk in kleine Würfel, kocht diese in Salzwasser weich, sieht es durch und lässt es auskühlen.

Dann schneidet man 3 Essiggurken, 1 Salzgurke, 2 Stück Äpfel sowie einige gekochte Kartoffeln ebenfalls in kleine Würfel, gibt alles zu dem Wurzelwerk, vermengt es mit der Mayonnaise und stellt den Salat kalt.