

# Pizza Rezepte

## Quark Ölteig Mit Rapsöl

Anzahl: 1 Rezept

Gattung: Quark, Teig

---

125 g	Quark				Salz
3	Essl. Öl (raffiniertes Rapsöl)		250 g		Mehl
3	Essl. Milch		1	Teel.	Backpulver
1	Ei				

---

- 1 ) Quark mit dem Öl, der Milch und dem Ei verrühren.
2. ) Dann mit etwas Salz abschmecken.
3. ) Das Mehl mit dem Backpulver mischen und alle Zutaten zu einem geschmeidigen Teig verkneten.
4. ) 25 bis 30 Minuten bei 200 Grad backen.