

Pellkartoffeln Rezepte

Exotischer Pellkartoffelsalat

Anzahl: Für 4 Personen

Gattung: Kartoffelgericht, Kartoffelsalat, Salat

750 g	Pellkartoffeln	2	Essl.	Mangochutney
1	Pack. eingel. Kürbis (400 g)			-2 El. Curry
200 g	Staudensellerie			Salz
100 g	Rosinen			Pfeffer
200 g	Putenbrustaufschnitt			Zucker
500 g	Vollmilchjoghurt	1	Bund	gehackte Petersilie

Pellkartoffeln abziehen und in dünne Scheiben schneiden.

Eingelegten Kürbis abtropfen lassen.

Staudensellerie putzen waschen und in feine Streifen schneiden.

Mit Rosine und in Streifen geschnittenem Putenbrustaufschnitt mischen.

Aus Vollmilchjoghurt, Mangochutney, Curry, Salz, Pfeffer, Zucker und Petersilie eine Marinade rühren.

Über den Salat geben, mischen und 30 Minuten durchziehen lassen.

Pro Portion ca. 355 Kalorien / 1491 Joule