

# Omas Rezeptesammlung

## Großmutter's Hustensaft - 3 x Gesundes

Gattung: Getränke, Husten, Krankheit, Gesund, Naturprodukt

---

### Großmutter's Hustensaft

500 g Dicke Zwiebeln  
1/2 Liter Wasser

250 g Kandiszucker

### Hustenbonbon Flüssig

1 Liter Wasser  
2 Teel. Anis  
-gemahlen  
2 Teel. Fenchelsaat

-gemahlen  
1 Teel. Kümmel  
-gemahlen  
Honig

### Hustensaft

200 g Isländisch Moos  
100 g Spitzwegerich  
250 g Bienenhonig

250 g Kandiszucker  
1,50 Liter Wasser

---

**Großmutter's Hustensaft:** Zwiebeln schälen und in Stücke schneiden. Mit Wasser und Kandiszucker aufsetzen und 10 bis 15 Minuten kochen lassen. Durchsieben und stündlich 1 bis 2 Esslöffel davon einnehmen.

**Hustenbonbon flüssig:** Kochendes Wasser mit Anis, Fenchelsaat und Kümmel 5 Minuten ziehen lassen, in eine große Tasse füllen und mit Honig gesüßt servieren. So heiß wie möglich trinken.

**Hustensaft:** Spitzwegerich und Moos mit kochendem Wasser überbrühen, und 10 Minuten ziehen lassen. Honig und Kandiszucker erhitzen, abkühlen lassen und in Flaschen füllen. 3 x täglich 1 Esslöffel hilft...