

Nudeln Rezepte

Nudeln Mit Thunfischsauce

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Teigwaren, Mehlspeisen, Nudeln

500 g Nudeln

Sauce

1 Dose Thunfisch		-ev. 2-fache
1 Bd. Petersilie		-Menge
-ev. 2-fache	2	Sardellenfilets
-Menge	1 kleine	Dose Tomaten
1/2 kleine Chilischote		Salz

Nach Geschmack

1 kleine Glas Kapern

Das Öl vom Thunfisch in einen Topf laufen lassen, die fein gehackte Petersilie, Sardellenfilets (fein gehackt), die Chilischote (fein gehackt) anschmoren.

Das klein geschnittene Thunfischfleisch zugeben und anbraten (ggf. etwas Olivenöl, wenn das Fischöl nicht reicht) mit den Dosentomaten ablöschen.

Die Tomaten dabei mit dem Kochlöffel zerdrücken, und bei leichter ca. 1 h köcheln lassen, leicht salzen.

Nach Geschmack 1 kleines Glas Kapern hinzugeben.

Die Nudeln kochen, in einer Schüssel mit der Soße vermischen, servieren, fertig!