

Geflügel Rezepte

Geflügelsalat Mit Dressing

Anzahl: 2 - 4 Portionen

Gattung: Salat, GemüseHuhn, Salat, Gemüse

1 Pack. Wurzelspinat, geputzt, - Stiele entfernt, Blätter - in mundgerechte Stücke - zerzupft, trocken	2 Hühnerbrüste, in kleinere - Würfel geschnitten
2 Lauchzwiebeln, in feinen - Ringen	1 Essl. Olivenöl 1 Schuss Sojasauce 1 Handvoll Kirschtomaten, halbiert

DRESSING

5 Essl. Olivenöl, ca.	1,50 Teel. Dijon-Senf
3 Essl. Essig (Apfel + Aceto - Balsamico), ca. (evtl	1/2 Knoblauch, durchgepresst Pfeffer, schwarz grob - gemahlen
1 Teel. Salz	
1 Teel. Honig	

Geflügelfleischwürfel in Olivenöl knusprig ausbraten, mit wenig Sojasauce ablöschen. Beiseite stellen.

Für das Dressing die Zutaten verrühren.

Spinatblätter und Kirschtomatenhälften in eine Salatschüssel geben, mit dem Dressing vermengen, die noch heißen Fleischwürfel darüber geben.

Mit Pfeffer übermahlen