

Geflügel Rezepte

Geflügelsalat Mit Sellerie Und Spargel

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Geflügel, Pute, Sellerie, Spargel, Geburtstag, Party

250 g Putenschnitzel
200 g Spargelstücke a.d.D.
150 g Staudensellerie
Ein paar Salatblätter

175 g Sahnedickmilch
1 Zitrone
Sojasauce
Salz + Pfeffer + Zucker

Putenschnitzel kochen, in dünne Streifen schneiden. In Zitronensaft, Sojasauce, Salz, Pfeffer und Zucker 1 Stunde marinieren.

Staudensellerie waschen, in Scheiben schneiden. Fleisch auf ein Sieb geben, Flüssigkeit auffangen und mit der Sahnedickmilch verrühren.

Staudensellerie, Spargel und Geflügelstreifen mischen, auf Salatblättern anrichten und das Dressing darüber geben.

Mit Stangenweißbrot servieren.