

# Geflügel Rezepte

## Geflügelsalat Mit Joghurt Dressing

Gattung: Salat, Salate, Gesund, Diät, Kalorienarm

---

### Zutaten

1	Staupe Stangensellerie	375 g	Möhren
2	rotschalige Äpfel	1	gebratene Hähnchenbrust
	Saft einer Zitrone		

### Joghurt Dressing

1	Becher Naturjoghurt	Selleriesalz
2	Teel. scharfer Senf	Pfeffer
1	Essl. Honig	1/2 Kästchen Kresse

---

Selleriestaupe in Stangen teilen, Stangen waschen und abtropfen lassen.

Äpfel waschen und abtrocknen. Beides in feine Scheiben schneiden.

Apfelscheiben mit Zitronensaft beträufeln. Möhren schälen und fein raffeln.

Das Hähnchenfleisch in kleine Würfel schneiden.

Für das Dressing Joghurt, Senf, Honig, Selleriesalz und Pfeffer gut verrühren.

Die Salatzutaten portionsweise in vier Glasschalen anrichten.

Mit Dressing übergießen, Salat mit Kresse garnieren.