

Geflügel Rezepte

Geflügelsalat Mit Ananas Sellerie Und Apfel

Anzahl: 1 Rezept

Gattung: Geflügel, Obst, Salat, Sellerie, Gemüse, Geburtstag, Party

600 g	Hähnchen-/Putenbrustfilet	1	Banane; evtl.
1	Sellerie	3	Essl. Mayonnaise
2	Äpfel, Golden Delicious	1	Teel. milder Senf
2	Äpfel, Granny Smith	1	Teel. Currypulver
1 kleine	Dose Ananas in Stücken	1	Prise Chinagewürz
1 Glas	Sahne oder Schmand		Zitronensaft
1 kleine	Zwiebel		

Geflügelfilet kleinschneiden, mit einem Hauch Chinagewürz in der Pfanne kurz braten.

Ananassaft abgießen und -stücke abtropfen lassen.

Zwiebel ganz klein hacken, Äpfel entkernen und schälen und mit geputztem Staudensellerie kleinschneiden.

Bratgut und Zutaten mit der Sahne/Mayonnaise-Sauce mischen und mit etwas Curry und einigen Spritzern Zitronensaft abschmecken.

Wenn gewünscht, kann auch noch die kleingeschnittene Banane beigefügt werden.