

Geflügel Rezepte

Geflügelsalat Cocktail Mit Melonen

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Fleisch, Früchte, Geflügel, Salat, Party, Geburtstag

400 g	Hähnchenbrüstchen	1 Prise	Scharfer Senf
1	mittelgr. Netzmelone	3 Essl.	Pflanzenöl
1	mittelgr. Cavaillonmelone		Salz
	Butter	1	Msp. Zucker
1/2	Zitrone; Saft		Weißer Pfeffer
		Zum Garnieren	
	Zitronenmelissenblätter		Pfefferminzblätter
	- Oder		

Die Pouletbrüstchen mit wenig Salz und Pfeffer würzen und in wenig Butter bei kleiner Hitze braten. Aus der Pfanne heben und in Würfel schneiden.

Aus dem Zitronensaft, dem Senf, dem Öl, Salz, Zucker und weißem Pfeffer eine Salatsauce rühren und die Hähnchenwürfel darin gut wenden.

Melonen putzen, mit dem Kugelausstecher Kugeln aus dem Fruchtfleisch stechen, kühl stellen.

Den Geflügelsalat und die zweifarbigen, gut gekühlten Melonenkugeln abwechseln in Cocktailgläser oder auf Teller anrichten. mit Zitronenmelisse oder Pfefferminz garnieren und mit frischem Brot servieren.